#### **To’n Moder- un Vaderdag**

Maal en anner Idee! Wat to’n Backen.

### Dino-Knuspermüsli



Mmmh! Mehr!

**Du bruukst:**

**500 g Haverflocken**

**200 g Sünnenblomenkeerns**

**6 Eetlepels Ööl**

**6 Eetlepels Hönnig**

**Allens goot dörnannerröhren**

**un op en Backblick (mit Backpapeer)**

**verdelen/doon. Dat Mengsel bi 180 Grad**

**rund 30 Min. backen. Koolt werrn laten.**

**Dat in lüttje Stücken**

**breken un du kannst dat mit**

**Melk of Joghurt eten.**

**Laat et di goot smecken!**

**(Dat warrt portionswies in en Tüüt doon**

**un en Wunsch/Gedicht för den Vader of de Moder**

**dor an hungen un mit en feinet Band**

**dichtbunnen. Du kannst ok dit Rezept lüttjer**

**utdrucken un dat dor anbinnen.)**